

Регулярность занятий физической культурой и спортом мужчин и женщин (в %)

Если Вы занимаетесь физкультурой или спортом, то как часто?	Мужчины	Женщины	Всего
А	1	2	3
Ежедневно	12,8	11,9	12,4
Регулярно, 2-3 раза в неделю	54,1	56,2	55,2
Редко, 2-3 раза в месяц	25,6	23,6	24,5
Очень редко, от случая к случаю	7,5	8,4	7,9